

## Operation i og omkring endetarmsåbningen

Dato \_\_\_\_\_ Tid \_\_\_\_\_

Tilstanden opstår som led i efterforløbet af hæmoroider. En hæmoroide er en lille åreknude/udvidet blodåre (vene) omkring endetarmsåbningen (anus) med hud henover. På et tidspunkt forsvinder den lille åreknude, men det stykke hud, der har været spilet ud af åreknuden vil sidde tilbage uden for anus. Det kan medføre irritation og kløe samt hygiejnemæssige problemer. Den overskydende hud kaldes også for marisk(er) og kan fjernes ved en lille operation i lokalbedøvelse. Din hud ved endetarmsåbningen kan kun sjældent blive helt glat igen efter operationen.

### **Forberedelser:**

Hvis du er i behandling med **blodfortyndende behandling** med Magnyl, Marevan, Marcoumar, Persantin og Plavix/Clopidogrel er det vigtigt, at du i samråd med egen læge stopper behandlingen 5 dage før operationen, da det også kan medføre let øget risiko for blødning.

### **Operationen:**

Vær gerne iført tætsiddende underbukser, så den forbindelse, som påsættes efter operationen ikke falder af. Du kan spise og drikke helt normalt på operationsdagen. Operationen udføres i lokalbedøvelse, som anlægges via stik i selve hæmoroiderne eller i omgivelserne til endetarmsåbningen. Hudkanterne lukkes med tråde, som forsvinder efter 1-2 uger.

### **Efter operationen:**

Der påsættes en komprimerende forbindelse på såret, og den skal gerne sidde i minimum 3 timer. Hvis den ikke generer dig, må den gerne sidde til næste dag. Du kan sidde på en ispose (f.eks. frosne ærter) á 10 – 15 min. efter operationen flere gange dagligt, for at undgå blødning fra såret samt smerter. Husk at pakke posen ind i et viskestykke, så du ikke får forfrysninger. Du bør undgå kraftig fysisk aktivitet de første 3 dage efter operationen og havbad/svømmehal/karbad, så længe såret ikke er ophelet.

### **Mod smerter:**

De første 2-3 dage efter operationen kan være smertefuld, hvorfor man med fordel vil kunne blødgøre afføringen for at lette passagen igennem operationssåret med f.eks. Magnesia). Mod smerter kan tage Paracetamol, Kodimagnyl eller Ibuprofen, med mindre andet er aftalt.

### **Forbinding:**

Eventuel forbinding fjernes dagen efter operationen. Operationssårene rengøres bedst ved at skylle med en håndbruser to gange dagligt efter toiletbesøg. Duppes tørt med blød klud. Der skal ikke anvendes sæbe eller cremer i området. Ved toiletbesøg uden for hjemmet kan "baby" vådservietter forsigtigt anvendes til aftørring.

### **Sygemelding:**

Efter nogle operationer kan sygemelding være nødvendig i 3-5 dage. Der aftales evt. kontrol 6 uger efter operationen.

**HUSK at indkøbe: panodil-tabletter, Ibuprofen-tabletter, Magnesia-tabletter og evt. vådservietter samt bind/trusseindlæg INDEN operationen. Hav også gerne frosne ærter/majs i fryseren til brug ved smerter eller blødning.**

Resultatet af operationen fremsendes til din egen læge.