

## Rift i endetarmen (anal fissur)

En rift i endetarmsåbningen kaldes en anal fissur. Selv om det som regel drejer sig om små rifter, er de ofte forbundet med en del ubehag (blødning, smerter, svie, kløe).

Smerterne er som regel værst i forbindelse med toiletbesøg og umiddelbart efter. Hvis det bløder, er der gerne tale om små mængder helt friskt lyserødt blod, som altid stopper umiddelbart efter toiletbesøg.

Anal fissurer er almindelige både hos børn og voksne. Der er ikke tale om nogen alvorlig eller farlig lidelse, selvom det kan være meget ubehageligt.

Den mest almindelige årsag til anal fissur er hård afføring og i sjældne tilfælde langvarig diaré. Når der opstår en rift reagerer lukkemusklen ofte med sammentrækning (spasme), som yderligere kan forværre smerterne, der så kan blive mere diffuse dybt i bækkenet.

### **Behandling:**

**Varme bade:** Sædebade med badeolie 20-30 minutter 1 gang dagligt i minimum 2 uger. Anvend karbad, balje eller et kar. Badene varmer muskulaturen op og får den til at slappe af. Badene blødgør, renses og øger gennemblødningen i vævet og øger dermed helingen.

**Regulering af afføringen:** Afføringen skal være blød og let at komme af med. Indtag rigelig væske (2-3l dagligt), spis fiberholdigt og få daglig motion. Suppler eventuelt med HUSK. Ved forstoppelse kan milde afføringsmidler anvendes efter behov (Magnesia eller Laktulose)

**Salvebehandling:** 2 gange dagligt i 4-8 uger påsmøres en receptpligtig salve i og omkring endetarmsåbningen.

**Lokalbedøvende gel:** Ved svær kløe kan anvendes en bedøvende gel.

Resultatet af undersøgelsen fremsendes til din egen læge.