Koloskopi

(Kikkertundersøgelse af endetarm, tyktarm samt det sidste stykke af tyndtarmen)

Du har tid til koloskopi den _____

Du skal have lavet en undersøgelse af tyk- og endetarm (koloskopi. Inden koloskopien skal tarmen tømmes for afføring (udrensning). Her kan du læse om, hvad du skal gøre og om koloskopien.

Hvad er en koloskopi ?

Koloskopi er en undersøgelse af tyk og endetarm med et bøjeligt kikkertinstrument på tykkelse med en finger. Igennem kikkertinstrument kan der tages vævsprøver og foretages behandlinger, f.eks. fjerne polypper.

En koloskopi varer typisk 30 – 50 minutter.

Forberedelse:

Det er vigtigt, at du forbereder dig som beskrevet, ellers kan vi blive nødt til at afbryde og gentage koloskopien.

Der er mulighed for at få smertestillende og beroligende medicin i drop til undersøgelsen, hvis du ønsker dette.

Hvis du får smertestillende eller beroligende medicin til koloskopien, må du **ikke** køre bil, cykle eller betjene farlige maskiner indtil næste dag.

Udrensning:

Det er vigtigt med udrensning inden en koloskopi. Ved udrensning tømmes tarmen for afføring. Hvis tarmen ikke er tilstrækkeligt tømt, er der risiko for, at man ikke kan se tegn på sygdom, f.eks. mindre polypper, og at undersøgelsen må gentages efter en ny udrensning.

7 dage før koloskopien:

- Stop med at tage jerntabletter eller jerndråber, hvis du tager dette.
- Fortsæt med afføringsmidler, hvis du i forvejen tager det.
- Hvis du har afføring hver 3. dag eller sjældnere, skal du tage et brev pulver med afføringsmidlet Movicol hver dag, morgen og aften, frem til dagen før koloskopien.
- Du kan fortsætte med at tage din sædvanlige medicin frem til 2 timer før undersøgelsen. Efter undersøgelsen kan du tage din medicin igen.

3 dage før – og frem til koloskpien:

Undgå brød med kerner samt fiberholdige fødevarer som tomater, æbler, appelsiner og vindruer. Du må gerne spise brød uden kerner.

Dagen før koloskopien:

Mad og drikke indtil kl. 19.00:

- Spis og drik **IKKE** mælkeprodukter, da det kan hæmme udrensningen.
- Morgenmad: Hvidt brød, f.eks. ristet toast, blød-/hårdkogt æg, kaffe/te uden mælk.
- Frokost og aftensmad: Kogt lyst kød, f.eks. kyllingekød eller hvid fisk, hvid pasta, hvidt brød.

Klokken 19.00 – 20.00:

Tag dosis 1 af udrensningsmidlet Plenvu:

- Hæld indholdet af dosis 1 brevet i en beholder, der kan rumme 500 ml., og stil det i køleskabet 1 time, drikkes nemmest med sugerør.
- Tilsæt 500 ml klart vand og rør, indtil pulveret er opløst. Det kan tage op til 8 minutter.
- Drik blandingen indenfor 30 minutter. Hvis du drikker blandingen for hurtigt, kan du få kvalme og kaste op.
- Drik yderligere 500 ml væske indenfor de næste 30 minutter.

Når du har drukket Plenvu-blandingen, får du tynd afføring i løbet af nogle timer.

Fra kl. 19.00 og frem til 2 timer før koloskopien, må du kun drikke vand, saftevand og sodavand, æblejuice og klar bouillon/suppe.

På dagen for koloskopien:

4 timer før koloskopien:

Tag dosis 2 af udrensningsmidlet Plenvu:

- Hæld indholdet af dosis 2 brevne (både A og B) i en beholder, der kan rumme 500 ml. Tilsæt 500 ml koldt vand og rør, indtil pulveret er opløst. Det kan tage op til 8 minutter. Det kan laves aftenen før, og stilles i køleskabet, drikkes nemmest med 1 sugerør.
- Drik blandingen i løbet af 30 minutter. Hvis du drikker blandingen for hurtigt, kan du få kvalme og kaste op.
- Drik yderligere minimum 500 ml væske indenfor de næste 30 minutter.

Når du har drukket Plenvu-blandingen, kan du forvente, at du igen får tynd afføring.

2 timer før koloskopien:

2 timer før koloskopien, skal du stoppe helt med at drikke.