Operation i og omkring endetarmsåbningen

Dato_____ Tid _____

Tilstanden opstår som led i efterforløbet af hæmoroider. En hæmoroide er en lille åreknude/udvidet blodåre (vene) omkring endetarmsåbningen (anus) med hud henover. På et tidspunkt forsvinder den lille åreknude, men det stykke hud, der har været spilet ud af åreknuden vil sidde tilbage uden for anus. Det kan medføre irritation og kløe samt hygiejnemæssige problemer. Den overskydende hud kaldes også for marisk(er) og kan fjernes ved en lille operation i lokalbedøvelse
Din hud ved endetarmsåbningen kan kun sjældent blive helt glat igen efter operationen.

Forberedelser:
Vi anbefaler, at du anvender 1 Klyx á 120 ml 2 time før undersøgelsen, så du undgår toiletbesøg resten af dagen.

Operationen:
Vær gerne iført tætsiddende underbukser, så den forbinding, som påsættes efter operationen ikke falder af. Du kan spise og drikke helt normalt på operationsdagen.
Operationen udføres i lokalbedøvelse, som anlægges via stik i selve hæmoriderne eller i omgivelserne til endetarmsåbningen. Hudkanterne lukkes med tråde, som forsvinder efter 1-2 uger.

Efter operationen:
Der påsættes en komprimerende forbinding på såret, og den skal gerne sidde i minimum 3 timer. Hvis den ikke generer dig, må den gerne sidde til næste dag. Du kan sidde på en ispose (f.eks. frosne ærter) á 10 – 15 min. efter operationen flere gange dagligt, for at undgå blødning fra såret samt smerter. Husk at pakke posen ind i et viskestykke, så du ikke får forfrysninger.
Du bør undgå kraftig fysisk aktivitet de første 3 dage efter operationen og havbad/svømmehal/karbad, så længe såret ikke er ophelet.

Mod smerter:
De første 2-3 dage efter operationen kan være smertefuld, hvorfor man med fordel vil kunne blødgøre afføringen for at lette passagen igennem operationssåret med f.eks. Magnesia. Mod smerter kan tages tbl. Panodil á 500 mg, 2 styk x 3 dagligt sammen med tbl. Ibuprofen á 400 mg (eller 2 styk á 200 mg) max. x 3 dagligt, med mindre andet er aftalt.

Forbinding:
Eventuel forbinding fjernes dagen efter operationen. Operationssårene rengøres bedst ved at skylle med en håndbruser to gange dagligt efter toiletbesøg.
Duppes tørt med blød klud. Der skal ikke anvendes sæbe eller cremer i området. Ved toiletbesøg uden for hjemmet kan ”baby” vådservietter forsigtigt anvendes til aftørring.

Sygemelding:
Efter nogle operationer kan sygemelding være nødvendig i 3-5 dage. Der aftales evt. kontrol 6 uger efter operationen.

HUSK at indkøbe: panodil-tabletter, Ibuprofen-tabletter, Magnesia-tabletter og evt. vådservietter samt bind/trusseindlæg INDEN operationen. Hav også gerne frosne ærter/majs i fryseren til brug ved smerter eller blødning.

Resultatet af operationen fremsendes til din egen læge.

Kirurgisk Klinik • Tranumparken 3A • 2660 Brøndby Strand • Tlf.nr.: 3648 6565
www.broendbykirurgi.dk